

DISTANCIAS Y MEDIAS

TRAMO 5

DATOS ROADBOOK			TIEMPO	TIEMPO
DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	INTERVALO	TOTAL
0,000	0,849	45,0	0:01:07,9	0:01:07,9
0,849	1,509	30,0	0:01:19,2	0:02:27,1
1,509	4,392	49,9	0:03:28,0	0:05:55,1
4,392	5,738	33,0	0:02:26,8	0:08:21,9
5,738	7,827	49,9	0:02:30,7	0:10:52,7
7,827	8,027	20,0	0:00:36,0	0:11:28,7
8,027	11,874	30,0	0:07:41,6	0:19:10,3
11,874	13,501	45,0	0:02:10,2	0:21:20,5
13,501	15,214	30,0	0:03:25,6	0:24:46,0
15,214	16,021	49,9	0:00:58,2	0:25:44,2
16,021	16,905	45,0	0:01:10,7	0:26:55,0
16,905	17,566	30,0	0:01:19,3	0:28:14,3
17,566	18,484	49,9	0:01:06,2	0:29:20,5
18,484	19,600	40,0	0:01:40,4	0:31:00,9
19,600	20,177	30,0	0:01:09,2	0:32:10,2
20,177	22,175	42,0	0:02:51,3	0:35:01,4
22,175	22,581	30,0	0:00:48,7	0:35:50,2
22,581	23,166	49,9	0:00:42,2	0:36:32,4
23,166	23,547	20,0	0:01:08,6	0:37:40,9
23,547	24,531	49,9	0:01:11,0	0:38:51,9
24,531	26,051	37,0	0:02:27,9	0:41:19,8
26,051	26,696	30,0	0:01:17,4	0:42:37,2
26,696	29,701	49,9	0:03:36,8	0:46:14,0

TRAMO 6

DATOS ROADBOOK			TIEMPO	TIEMPO
DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	INTERVALO	TOTAL
0,000	1,629	49,9	0:01:57,5	0:01:57,5
1,629	2,062	30,0	0:00:52,0	0:02:49,5
2,062	6,667	49,9	0:05:32,2	0:08:21,7
6,667	6,783	30,0	0:00:13,9	0:08:35,6
6,783	8,147	40,0	0:02:02,8	0:10:38,4
8,147	9,133	30,0	0:01:58,3	0:12:36,7
9,133	10,999	49,9	0:02:14,6	0:14:51,3
10,999	11,285	30,0	0:00:34,3	0:15:25,6
11,285	12,704	49,9	0:01:42,4	0:17:08,0
12,704	12,853	30,0	0:00:17,9	0:17:25,9
12,853	16,038	49,9	0:03:49,8	0:21:15,7
16,038	16,504	20,0	0:01:23,9	0:22:39,6
16,504	17,945	49,9	0:01:44,0	0:24:23,5
17,945	18,169	30,0	0:00:26,9	0:24:50,4
18,169	19,427	40,0	0:01:53,2	0:26:43,6
19,427	19,544	30,0	0:00:14,0	0:26:57,7
19,544	21,614	49,9	0:02:29,3	0:29:27,0

DISTANCIAS Y MEDIAS

TRAMO 7

DATOS ROADBOOK			TIEMPO	TIEMPO
DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	INTERVALO	TOTAL
0,000	0,453	40,0	0:00:40,8	0:00:40,8
0,453	2,110	45,0	0:02:12,6	0:02:53,3
2,110	2,725	25,0	0:01:28,6	0:04:21,9
2,725	3,050	20,0	0:00:58,5	0:05:20,4
3,050	4,490	49,9	0:01:43,9	0:07:04,3
4,490	4,618	30,0	0:00:15,4	0:07:19,6
4,618	7,957	49,9	0:04:00,9	0:11:20,5
7,957	8,133	20,0	0:00:31,7	0:11:52,2
8,133	11,404	45,0	0:04:21,7	0:16:13,9

TRAMO 8

DATOS ROADBOOK			TIEMPO	TIEMPO
DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	INTERVALO	TOTAL
0,000	0,929	49,9	0:01:07,0	0:01:07,0
0,929	1,460	40,0	0:00:47,8	0:01:54,8
1,460	1,916	20,0	0:01:22,1	0:03:16,9
1,916	2,528	40,0	0:00:55,1	0:04:12,0
2,528	4,294	49,9	0:02:07,4	0:06:19,4
4,294	5,020	45,0	0:00:58,1	0:07:17,5
5,020	7,536	40,0	0:03:46,4	0:11:03,9
7,536	9,831	49,9	0:02:45,6	0:13:49,5

TRAMO 9

DATOS ROADBOOK			TIEMPO	TIEMPO
DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	INTERVALO	TOTAL
0,000	5,167	49,9	0:06:12,8	0:06:12,8
5,167	5,804	30,0	0:01:16,4	0:07:29,2
5,804	6,806	40,0	0:01:30,2	0:08:59,4
6,806	8,458	27,0	0:03:40,3	0:12:39,7
8,458	9,049	48,0	0:00:44,3	0:13:24,0
9,049	9,680	30,0	0:01:15,7	0:14:39,7
9,680	10,585	45,0	0:01:12,4	0:15:52,1
10,585	11,401	49,9	0:00:58,9	0:16:51,0
11,401	13,109	30,0	0:03:25,0	0:20:15,9
13,109	14,740	45,0	0:02:10,5	0:22:26,4
14,740	18,586	30,0	0:07:41,5	0:30:07,9
18,586	18,784	20,0	0:00:35,6	0:30:43,6
18,784	20,888	49,9	0:02:31,8	0:33:15,4
20,888	22,410	30,0	0:03:02,6	0:36:18,0
22,410	25,118	48,0	0:03:23,1	0:39:41,1
25,118	25,524	30,0	0:00:48,7	0:40:29,8
25,524	27,525	42,0	0:02:51,5	0:43:21,3
27,525	28,094	30,0	0:01:08,3	0:44:29,6
28,094	29,209	38,0	0:01:45,6	0:46:15,2
29,209	30,137	48,0	0:01:09,6	0:47:24,8
30,137	32,050	30,0	0:03:49,6	0:51:14,4

DISTANCIAS Y MEDIAS

TRAMO 10

DATOS ROADBOOK			TIEMPO	TIEMPO
DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	INTERVALO	TOTAL
0,000	2,113	30,0	0:04:13,6	0:04:13,6
2,113	3,700	49,9	0:01:54,5	0:06:08,1
3,700	8,056	30,0	0:08:42,7	0:14:50,8
8,056	8,969	10,0	0:05:28,7	0:20:19,5
8,969	10,093	20,0	0:03:22,3	0:23:41,8

TRAMO 11

DATOS ROADBOOK			TIEMPO	TIEMPO
DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	INTERVALO	TOTAL
0,000	0,455	49,9	0:00:32,8	0:00:32,8
0,455	2,859	37,0	0:03:53,9	0:04:26,7
2,859	4,662	35,0	0:03:05,5	0:07:32,2
4,662	6,155	49,9	0:01:47,7	0:09:19,9
6,155	8,266	30,0	0:04:13,3	0:13:33,2
8,266	11,511	49,9	0:03:54,1	0:17:27,3
11,511	12,300	30,0	0:01:34,7	0:19:02,0
12,300	14,328	45,0	0:02:42,2	0:21:44,2
14,328	15,250	20,0	0:02:46,0	0:24:30,2
15,250	17,086	35,0	0:03:08,8	0:27:39,0
17,086	18,144	40,0	0:01:35,2	0:29:14,3

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
0,000	00:00,0	45,0
0,100	00:08,0	45,0
0,200	00:16,0	45,0
0,300	00:24,0	45,0
0,400	00:32,0	45,0
0,500	00:40,0	45,0
0,600	00:48,0	45,0
0,700	00:56,0	45,0
0,800	01:04,0	45,0
0,849	01:07,9	45,0
0,900	01:14,0	30,0
1,000	01:26,0	30,0
1,100	01:38,0	30,0
1,200	01:50,0	30,0
1,300	02:02,0	30,0
1,400	02:14,0	30,0
1,509	02:27,1	30,0
1,600	02:33,7	49,9
1,700	02:40,9	49,9
1,800	02:48,1	49,9
1,900	02:55,3	49,9
2,000	03:02,5	49,9
2,100	03:09,8	49,9
2,200	03:17,0	49,9
2,300	03:24,2	49,9
2,400	03:31,4	49,9
2,500	03:38,6	49,9
2,600	03:45,8	49,9
2,700	03:53,0	49,9
2,800	04:00,3	49,9
2,900	04:07,5	49,9
3,000	04:14,7	49,9
3,100	04:21,9	49,9
3,200	04:29,1	49,9
3,300	04:36,3	49,9
3,400	04:43,5	49,9
3,500	04:50,8	49,9
3,600	04:58,0	49,9
3,700	05:05,2	49,9
3,800	05:12,4	49,9
3,900	05:19,6	49,9
4,000	05:26,8	49,9
4,100	05:34,0	49,9
4,200	05:41,3	49,9
4,300	05:48,5	49,9
4,392	05:55,1	49,9
4,400	05:56,0	33,0
4,500	06:06,9	33,0
4,600	06:17,8	33,0
4,700	06:28,7	33,0
4,800	06:39,6	33,0

HASTA	TIEMPO	VEL
4,900	06:50,5	33,0
5,000	07:01,4	33,0
5,100	07:12,3	33,0
5,200	07:23,3	33,0
5,300	07:34,2	33,0
5,400	07:45,1	33,0
5,500	07:56,0	33,0
5,600	08:06,9	33,0
5,700	08:17,8	33,0
5,738	08:21,9	33,0
5,800	08:26,4	49,9
5,900	08:33,6	49,9
6,000	08:40,9	49,9
6,100	08:48,1	49,9
6,200	08:55,3	49,9
6,300	09:02,5	49,9
6,400	09:09,7	49,9
6,500	09:16,9	49,9
6,600	09:24,1	49,9
6,700	09:31,4	49,9
6,800	09:38,6	49,9
6,900	09:45,8	49,9
7,000	09:53,0	49,9
7,100	10:00,2	49,9
7,200	10:07,4	49,9
7,300	10:14,6	49,9
7,400	10:21,9	49,9
7,500	10:29,1	49,9
7,600	10:36,3	49,9
7,700	10:43,5	49,9
7,827	10:52,7	49,9
7,900	11:05,8	20,0
8,000	11:23,8	20,0
8,027	11:28,7	20,0
8,100	11:37,4	30,0
8,200	11:49,4	30,0
8,300	12:01,4	30,0
8,400	12:13,4	30,0
8,500	12:25,4	30,0
8,600	12:37,4	30,0
8,700	12:49,4	30,0
8,800	13:01,4	30,0
8,900	13:13,4	30,0
9,000	13:25,4	30,0
9,100	13:37,4	30,0
9,200	13:49,4	30,0
9,300	14:01,4	30,0
9,400	14:13,4	30,0
9,500	14:25,4	30,0
9,600	14:37,4	30,0
9,700	14:49,4	30,0

HASTA	TIEMPO	VEL
9,800	15:01,4	30,0
9,900	15:13,4	30,0
10,000	15:25,4	30,0
10,100	15:37,4	30,0
10,200	15:49,4	30,0
10,300	16:01,4	30,0
10,400	16:13,4	30,0
10,500	16:25,4	30,0
10,600	16:37,4	30,0
10,700	16:49,4	30,0
10,800	17:01,4	30,0
10,900	17:13,4	30,0
11,000	17:25,4	30,0
11,100	17:37,4	30,0
11,200	17:49,4	30,0
11,300	18:01,4	30,0
11,400	18:13,4	30,0
11,500	18:25,4	30,0
11,600	18:37,4	30,0
11,700	18:49,4	30,0
11,800	19:01,4	30,0
11,874	19:10,3	30,0
11,900	19:12,4	45,0
12,000	19:20,4	45,0
12,100	19:28,4	45,0
12,200	19:36,4	45,0
12,300	19:44,4	45,0
12,400	19:52,4	45,0
12,500	20:00,4	45,0
12,600	20:08,4	45,0
12,700	20:16,4	45,0
12,800	20:24,4	45,0
12,900	20:32,4	45,0
13,000	20:40,4	45,0
13,100	20:48,4	45,0
13,200	20:56,4	45,0
13,300	21:04,4	45,0
13,400	21:12,4	45,0
13,501	21:20,5	45,0
13,600	21:32,3	30,0
13,700	21:44,3	30,0
13,800	21:56,3	30,0
13,900	22:08,3	30,0
14,000	22:20,3	30,0
14,100	22:32,3	30,0
14,200	22:44,3	30,0
14,300	22:56,3	30,0
14,400	23:08,3	30,0
14,500	23:20,3	30,0
14,600	23:32,3	30,0
14,700	23:44,3	30,0

HASTA	TIEMPO	VEL
14,800	23:56,3	30,0
14,900	24:08,3	30,0
15,000	24:20,3	30,0
15,100	24:32,3	30,0
15,214	24:46,0	30,0
15,300	24:52,2	49,9
15,400	24:59,4	49,9
15,500	25:06,7	49,9
15,600	25:13,9	49,9
15,700	25:21,1	49,9
15,800	25:28,3	49,9
15,900	25:35,5	49,9
16,000	25:42,7	49,9
16,021	25:44,2	49,9
16,100	25:50,6	45,0
16,200	25:58,6	45,0
16,300	26:06,6	45,0
16,400	26:14,6	45,0
16,500	26:22,6	45,0
16,600	26:30,6	45,0
16,700	26:38,6	45,0
16,800	26:46,6	45,0
16,905	26:55,0	45,0
17,000	27:06,4	30,0
17,100	27:18,4	30,0
17,200	27:30,4	30,0
17,300	27:42,4	30,0
17,400	27:54,4	30,0
17,500	28:06,4	30,0
17,566	28:14,3	30,0
17,600	28:16,7	49,9
17,700	28:23,9	49,9
17,800	28:31,2	49,9
17,900	28:38,4	49,9
18,000	28:45,6	49,9
18,100	28:52,8	49,9
18,200	29:00,0	49,9
18,300	29:07,2	49,9
18,400	29:14,4	49,9
18,484	29:20,5	49,9
18,500	29:21,9	40,0
18,600	29:30,9	40,0
18,700	29:39,9	40,0
18,800	29:48,9	40,0
18,900	29:57,9	40,0
19,000	30:06,9	40,0
19,100	30:15,9	40,0
19,200	30:24,9	40,0
19,300	30:33,9	40,0
19,400	30:42,9	40,0
19,500	30:51,9	40,0

TR-	5
-----	---

ARRATIA 2013

CADA	0,100 Km.
------	-----------

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
19,600	31:00,9	40,0
19,700	31:12,9	30,0
19,800	31:24,9	30,0
19,900	31:36,9	30,0
20,000	31:48,9	30,0
20,100	32:00,9	30,0
20,177	32:10,2	30,0
20,200	32:12,2	42,0
20,300	32:20,7	42,0
20,400	32:29,3	42,0
20,500	32:37,9	42,0
20,600	32:46,4	42,0
20,700	32:55,0	42,0
20,800	33:03,6	42,0
20,900	33:12,2	42,0
21,000	33:20,7	42,0
21,100	33:29,3	42,0
21,200	33:37,9	42,0
21,300	33:46,4	42,0
21,400	33:55,0	42,0
21,500	34:03,6	42,0
21,600	34:12,2	42,0
21,700	34:20,7	42,0
21,800	34:29,3	42,0
21,900	34:37,9	42,0
22,000	34:46,4	42,0
22,100	34:55,0	42,0
22,175	35:01,4	42,0
22,200	35:04,4	30,0
22,300	35:16,4	30,0
22,400	35:28,4	30,0
22,500	35:40,4	30,0
22,581	35:50,2	30,0
22,600	35:51,5	49,9
22,700	35:58,7	49,9
22,800	36:06,0	49,9
22,900	36:13,2	49,9
23,000	36:20,4	49,9
23,100	36:27,6	49,9
23,166	36:32,4	49,9
23,200	36:38,5	20,0
23,300	36:56,5	20,0
23,400	37:14,5	20,0
23,500	37:32,5	20,0
23,547	37:40,9	20,0
23,600	37:44,8	49,9
23,700	37:52,0	49,9
23,800	37:59,2	49,9
23,900	38:06,4	49,9
24,000	38:13,6	49,9
24,100	38:20,8	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
24,200	38:28,1	49,9
24,300	38:35,3	49,9
24,400	38:42,5	49,9
24,500	38:49,7	49,9
24,531	38:51,9	49,9
24,600	38:58,7	37,0
24,700	39:08,4	37,0
24,800	39:18,1	37,0
24,900	39:27,8	37,0
25,000	39:37,6	37,0
25,100	39:47,3	37,0
25,200	39:57,0	37,0
25,300	40:06,8	37,0
25,400	40:16,5	37,0
25,500	40:26,2	37,0
25,600	40:35,9	37,0
25,700	40:45,7	37,0
25,800	40:55,4	37,0
25,900	41:05,1	37,0
26,000	41:14,9	37,0
26,051	41:19,8	37,0
26,100	41:25,7	30,0
26,200	41:37,7	30,0
26,300	41:49,7	30,0
26,400	42:01,7	30,0
26,500	42:13,7	30,0
26,600	42:25,7	30,0
26,696	42:37,2	30,0
26,800	42:44,7	49,9
26,900	42:51,9	49,9
27,000	42:59,2	49,9
27,100	43:06,4	49,9
27,200	43:13,6	49,9
27,300	43:20,8	49,9
27,400	43:28,0	49,9
27,500	43:35,2	49,9
27,600	43:42,4	49,9
27,700	43:49,7	49,9
27,800	43:56,9	49,9
27,900	44:04,1	49,9
28,000	44:11,3	49,9
28,100	44:18,5	49,9
28,200	44:25,7	49,9
28,300	44:32,9	49,9
28,400	44:40,2	49,9
28,500	44:47,4	49,9
28,600	44:54,6	49,9
28,700	45:01,8	49,9
28,800	45:09,0	49,9
28,900	45:16,2	49,9
29,000	45:23,5	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
29,100	45:30,7	49,9
29,200	45:37,9	49,9
29,300	45:45,1	49,9
29,400	45:52,3	49,9
29,500	45:59,5	49,9
29,600	46:06,7	49,9
29,701	46:14,0	49,9

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
0,000	00:00,0	49,9
0,100	00:07,2	49,9
0,200	00:14,4	49,9
0,300	00:21,6	49,9
0,400	00:28,9	49,9
0,500	00:36,1	49,9
0,600	00:43,3	49,9
0,700	00:50,5	49,9
0,800	00:57,7	49,9
0,900	01:04,9	49,9
1,000	01:12,1	49,9
1,100	01:19,4	49,9
1,200	01:26,6	49,9
1,300	01:33,8	49,9
1,400	01:41,0	49,9
1,500	01:48,2	49,9
1,600	01:55,4	49,9
1,629	01:57,5	49,9
1,700	02:06,0	30,0
1,800	02:18,0	30,0
1,900	02:30,0	30,0
2,000	02:42,0	30,0
2,062	02:49,5	30,0
2,100	02:52,2	49,9
2,200	02:59,4	49,9
2,300	03:06,7	49,9
2,400	03:13,9	49,9
2,500	03:21,1	49,9
2,600	03:28,3	49,9
2,700	03:35,5	49,9
2,800	03:42,7	49,9
2,900	03:49,9	49,9
3,000	03:57,2	49,9
3,100	04:04,4	49,9
3,200	04:11,6	49,9
3,300	04:18,8	49,9
3,400	04:26,0	49,9
3,500	04:33,2	49,9
3,600	04:40,4	49,9
3,700	04:47,7	49,9
3,800	04:54,9	49,9
3,900	05:02,1	49,9
4,000	05:09,3	49,9
4,100	05:16,5	49,9
4,200	05:23,7	49,9
4,300	05:30,9	49,9
4,400	05:38,2	49,9
4,500	05:45,4	49,9
4,600	05:52,6	49,9
4,700	05:59,8	49,9
4,800	06:07,0	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
4,900	06:14,2	49,9
5,000	06:21,4	49,9
5,100	06:28,7	49,9
5,200	06:35,9	49,9
5,300	06:43,1	49,9
5,400	06:50,3	49,9
5,500	06:57,5	49,9
5,600	07:04,7	49,9
5,700	07:11,9	49,9
5,800	07:19,2	49,9
5,900	07:26,4	49,9
6,000	07:33,6	49,9
6,100	07:40,8	49,9
6,200	07:48,0	49,9
6,300	07:55,2	49,9
6,400	08:02,4	49,9
6,500	08:09,7	49,9
6,600	08:16,9	49,9
6,667	08:21,7	49,9
6,700	08:25,7	30,0
6,783	08:35,6	30,0
6,800	08:37,2	40,0
6,900	08:46,2	40,0
7,000	08:55,2	40,0
7,100	09:04,2	40,0
7,200	09:13,2	40,0
7,300	09:22,2	40,0
7,400	09:31,2	40,0
7,500	09:40,2	40,0
7,600	09:49,2	40,0
7,700	09:58,2	40,0
7,800	10:07,2	40,0
7,900	10:16,2	40,0
8,000	10:25,2	40,0
8,147	10:38,4	40,0
8,200	10:44,7	30,0
8,300	10:56,7	30,0
8,400	11:08,7	30,0
8,500	11:20,7	30,0
8,600	11:32,7	30,0
8,700	11:44,7	30,0
8,800	11:56,7	30,0
8,900	12:08,7	30,0
9,000	12:20,7	30,0
9,100	12:32,7	30,0
9,133	12:36,7	30,0
9,200	12:41,5	49,9
9,300	12:48,8	49,9
9,400	12:56,0	49,9
9,500	13:03,2	49,9
9,600	13:10,4	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
9,700	13:17,6	49,9
9,800	13:24,8	49,9
9,900	13:32,0	49,9
10,000	13:39,3	49,9
10,100	13:46,5	49,9
10,200	13:53,7	49,9
10,300	14:00,9	49,9
10,400	14:08,1	49,9
10,500	14:15,3	49,9
10,600	14:22,5	49,9
10,700	14:29,8	49,9
10,800	14:37,0	49,9
10,900	14:44,2	49,9
10,999	14:51,3	49,9
11,100	15:03,4	30,0
11,200	15:15,4	30,0
11,285	15:25,6	30,0
11,300	15:26,7	49,9
11,400	15:33,9	49,9
11,500	15:41,2	49,9
11,600	15:48,4	49,9
11,700	15:55,6	49,9
11,800	16:02,8	49,9
11,900	16:10,0	49,9
12,000	16:17,2	49,9
12,100	16:24,4	49,9
12,200	16:31,7	49,9
12,300	16:38,9	49,9
12,400	16:46,1	49,9
12,500	16:53,3	49,9
12,600	17:00,5	49,9
12,704	17:08,0	49,9
12,800	17:19,5	30,0
12,853	17:25,9	30,0
12,900	17:29,3	49,9
13,000	17:36,5	49,9
13,100	17:43,7	49,9
13,200	17:50,9	49,9
13,300	17:58,1	49,9
13,400	18:05,4	49,9
13,500	18:12,6	49,9
13,600	18:19,8	49,9
13,700	18:27,0	49,9
13,800	18:34,2	49,9
13,900	18:41,4	49,9
14,000	18:48,7	49,9
14,100	18:55,9	49,9
14,200	19:03,1	49,9
14,300	19:10,3	49,9
14,400	19:17,5	49,9
14,500	19:24,7	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
14,600	19:31,9	49,9
14,700	19:39,2	49,9
14,800	19:46,4	49,9
14,900	19:53,6	49,9
15,000	20:00,8	49,9
15,100	20:08,0	49,9
15,200	20:15,2	49,9
15,300	20:22,4	49,9
15,400	20:29,7	49,9
15,500	20:36,9	49,9
15,600	20:44,1	49,9
15,700	20:51,3	49,9
15,800	20:58,5	49,9
15,900	21:05,7	49,9
16,000	21:12,9	49,9
16,038	21:15,7	49,9
16,100	21:26,8	20,0
16,200	21:44,8	20,0
16,300	22:02,8	20,0
16,400	22:20,8	20,0
16,504	22:39,6	20,0
16,600	22:46,5	49,9
16,700	22:53,7	49,9
16,800	23:00,9	49,9
16,900	23:08,1	49,9
17,000	23:15,3	49,9
17,100	23:22,6	49,9
17,200	23:29,8	49,9
17,300	23:37,0	49,9
17,400	23:44,2	49,9
17,500	23:51,4	49,9
17,600	23:58,6	49,9
17,700	24:05,8	49,9
17,800	24:13,1	49,9
17,900	24:20,3	49,9
17,945	24:23,5	49,9
18,000	24:30,1	30,0
18,100	24:42,1	30,0
18,169	24:50,4	30,0
18,200	24:53,2	40,0
18,300	25:02,2	40,0
18,400	25:11,2	40,0
18,500	25:20,2	40,0
18,600	25:29,2	40,0
18,700	25:38,2	40,0
18,800	25:47,2	40,0
18,900	25:56,2	40,0
19,000	26:05,2	40,0
19,100	26:14,2	40,0
19,200	26:23,2	40,0
19,300	26:32,2	40,0

TR-	6
-----	---

ARRATIA 2013

CADA	0,100	Km.
------	-------	-----

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
19,400	26:41,2	40,0
19,427	26:43,6	40,0
19,500	26:52,4	30,0
19,544	26:57,7	30,0
19,600	27:01,7	49,9
19,700	27:08,9	49,9
19,800	27:16,1	49,9
19,900	27:23,3	49,9
20,000	27:30,6	49,9
20,100	27:37,8	49,9
20,200	27:45,0	49,9
20,300	27:52,2	49,9
20,400	27:59,4	49,9
20,500	28:06,6	49,9
20,600	28:13,8	49,9
20,700	28:21,1	49,9
20,800	28:28,3	49,9
20,900	28:35,5	49,9
21,000	28:42,7	49,9
21,100	28:49,9	49,9
21,200	28:57,1	49,9
21,300	29:04,3	49,9
21,400	29:11,6	49,9
21,500	29:18,8	49,9
21,600	29:26,0	49,9
21,614	29:27,0	49,9

TR-	7
-----	---

ARRATIA 2013

CADA	0,100	Km.
------	-------	-----

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
0,000	00:00,0	40,0
0,100	00:09,0	40,0
0,200	00:18,0	40,0
0,300	00:27,0	40,0
0,400	00:36,0	40,0
0,453	00:40,8	40,0
0,500	00:44,5	45,0
0,600	00:52,5	45,0
0,700	01:00,5	45,0
0,800	01:08,5	45,0
0,900	01:16,5	45,0
1,000	01:24,5	45,0
1,100	01:32,5	45,0
1,200	01:40,5	45,0
1,300	01:48,5	45,0
1,400	01:56,5	45,0
1,500	02:04,5	45,0
1,600	02:12,5	45,0
1,700	02:20,5	45,0
1,800	02:28,5	45,0
1,900	02:36,5	45,0
2,000	02:44,5	45,0
2,110	02:53,3	45,0
2,200	03:06,3	25,0
2,300	03:20,7	25,0
2,400	03:35,1	25,0
2,500	03:49,5	25,0
2,600	04:03,9	25,0
2,700	04:18,3	25,0
2,725	04:21,9	25,0
2,800	04:35,4	20,0
2,900	04:53,4	20,0
3,000	05:11,4	20,0
3,050	05:20,4	20,0
3,100	05:24,0	49,9
3,200	05:31,2	49,9
3,300	05:38,4	49,9
3,400	05:45,6	49,9
3,500	05:52,9	49,9
3,600	06:00,1	49,9
3,700	06:07,3	49,9
3,800	06:14,5	49,9
3,900	06:21,7	49,9
4,000	06:28,9	49,9
4,100	06:36,1	49,9
4,200	06:43,4	49,9
4,300	06:50,6	49,9
4,400	06:57,8	49,9
4,490	07:04,3	49,9
4,618	07:19,6	30,0
4,700	07:25,6	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
4,800	07:32,8	49,9
4,900	07:40,0	49,9
5,000	07:47,2	49,9
5,100	07:54,4	49,9
5,200	08:01,6	49,9
5,300	08:08,8	49,9
5,400	08:16,1	49,9
5,500	08:23,3	49,9
5,600	08:30,5	49,9
5,700	08:37,7	49,9
5,800	08:44,9	49,9
5,900	08:52,1	49,9
6,000	08:59,3	49,9
6,100	09:06,6	49,9
6,200	09:13,8	49,9
6,300	09:21,0	49,9
6,400	09:28,2	49,9
6,500	09:35,4	49,9
6,600	09:42,6	49,9
6,700	09:49,8	49,9
6,800	09:57,1	49,9
6,900	10:04,3	49,9
7,000	10:11,5	49,9
7,100	10:18,7	49,9
7,200	10:25,9	49,9
7,300	10:33,1	49,9
7,400	10:40,3	49,9
7,500	10:47,6	49,9
7,600	10:54,8	49,9
7,700	11:02,0	49,9
7,800	11:09,2	49,9
7,900	11:16,4	49,9
7,957	11:20,5	49,9
8,000	11:28,3	20,0
8,100	11:46,3	20,0
8,133	11:52,2	20,0
8,200	11:57,6	45,0
8,300	12:05,6	45,0
8,400	12:13,6	45,0
8,500	12:21,6	45,0
8,600	12:29,6	45,0
8,700	12:37,6	45,0
8,800	12:45,6	45,0
8,900	12:53,6	45,0
9,000	13:01,6	45,0
9,100	13:09,6	45,0
9,200	13:17,6	45,0
9,300	13:25,6	45,0
9,400	13:33,6	45,0
9,500	13:41,6	45,0
9,600	13:49,6	45,0

HASTA	TIEMPO	VEL
9,700	13:57,6	45,0
9,800	14:05,6	45,0
9,900	14:13,6	45,0
10,000	14:21,6	45,0
10,100	14:29,6	45,0
10,200	14:37,6	45,0
10,300	14:45,6	45,0
10,400	14:53,6	45,0
10,500	15:01,6	45,0
10,600	15:09,6	45,0
10,700	15:17,6	45,0
10,800	15:25,6	45,0
10,900	15:33,6	45,0
11,000	15:41,6	45,0
11,100	15:49,6	45,0
11,200	15:57,6	45,0
11,300	16:05,6	45,0
11,404	16:13,9	45,0

TR-	8
-----	---

ARRATIA 2013

CADA	0,100 Km.
------	-----------

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
0,000	00:00,0	49,9
0,100	00:07,2	49,9
0,200	00:14,4	49,9
0,300	00:21,6	49,9
0,400	00:28,9	49,9
0,500	00:36,1	49,9
0,600	00:43,3	49,9
0,700	00:50,5	49,9
0,800	00:57,7	49,9
0,900	01:04,9	49,9
0,929	01:07,0	49,9
1,000	01:13,4	40,0
1,100	01:22,4	40,0
1,200	01:31,4	40,0
1,300	01:40,4	40,0
1,400	01:49,4	40,0
1,460	01:54,8	40,0
1,500	02:02,0	20,0
1,600	02:20,0	20,0
1,700	02:38,0	20,0
1,800	02:56,0	20,0
1,900	03:14,0	20,0
1,916	03:16,9	20,0
2,000	03:24,5	40,0
2,100	03:33,5	40,0
2,200	03:42,5	40,0
2,300	03:51,5	40,0
2,400	04:00,5	40,0
2,500	04:09,5	40,0
2,528	04:12,0	40,0
2,600	04:17,2	49,9
2,700	04:24,4	49,9
2,800	04:31,6	49,9
2,900	04:38,8	49,9
3,000	04:46,0	49,9
3,100	04:53,2	49,9
3,200	05:00,5	49,9
3,300	05:07,7	49,9
3,400	05:14,9	49,9
3,500	05:22,1	49,9
3,600	05:29,3	49,9
3,700	05:36,5	49,9
3,800	05:43,7	49,9
3,900	05:51,0	49,9
4,000	05:58,2	49,9
4,100	06:05,4	49,9
4,200	06:12,6	49,9
4,294	06:19,4	49,9
4,400	06:27,9	45,0
4,500	06:35,9	45,0
4,600	06:43,9	45,0

HASTA	TIEMPO	VEL
4,700	06:51,9	45,0
4,800	06:59,9	45,0
4,900	07:07,9	45,0
5,000	07:15,9	45,0
5,020	07:17,5	45,0
5,100	07:24,7	40,0
5,200	07:33,7	40,0
5,300	07:42,7	40,0
5,400	07:51,7	40,0
5,500	08:00,7	40,0
5,600	08:09,7	40,0
5,700	08:18,7	40,0
5,800	08:27,7	40,0
5,900	08:36,7	40,0
6,000	08:45,7	40,0
6,100	08:54,7	40,0
6,200	09:03,7	40,0
6,300	09:12,7	40,0
6,400	09:21,7	40,0
6,500	09:30,7	40,0
6,600	09:39,7	40,0
6,700	09:48,7	40,0
6,800	09:57,7	40,0
6,900	10:06,7	40,0
7,000	10:15,7	40,0
7,100	10:24,7	40,0
7,200	10:33,7	40,0
7,300	10:42,7	40,0
7,400	10:51,7	40,0
7,500	11:00,7	40,0
7,536	11:03,9	40,0
7,600	11:08,5	49,9
7,700	11:15,7	49,9
7,800	11:22,9	49,9
7,900	11:30,2	49,9
8,000	11:37,4	49,9
8,100	11:44,6	49,9
8,200	11:51,8	49,9
8,300	11:59,0	49,9
8,400	12:06,2	49,9
8,500	12:13,4	49,9
8,600	12:20,7	49,9
8,700	12:27,9	49,9
8,800	12:35,1	49,9
8,900	12:42,3	49,9
9,000	12:49,5	49,9
9,100	12:56,7	49,9
9,200	13:03,9	49,9
9,300	13:11,2	49,9
9,400	13:18,4	49,9
9,500	13:25,6	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
9,600	13:32,8	49,9
9,700	13:40,0	49,9
9,800	13:47,2	49,9
9,831	13:49,5	49,9

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
0,000	00:00,0	49,9
0,100	00:07,2	49,9
0,200	00:14,4	49,9
0,300	00:21,6	49,9
0,400	00:28,9	49,9
0,500	00:36,1	49,9
0,600	00:43,3	49,9
0,700	00:50,5	49,9
0,800	00:57,7	49,9
0,900	01:04,9	49,9
1,000	01:12,1	49,9
1,100	01:19,4	49,9
1,200	01:26,6	49,9
1,300	01:33,8	49,9
1,400	01:41,0	49,9
1,500	01:48,2	49,9
1,600	01:55,4	49,9
1,700	02:02,6	49,9
1,800	02:09,9	49,9
1,900	02:17,1	49,9
2,000	02:24,3	49,9
2,100	02:31,5	49,9
2,200	02:38,7	49,9
2,300	02:45,9	49,9
2,400	02:53,1	49,9
2,500	03:00,4	49,9
2,600	03:07,6	49,9
2,700	03:14,8	49,9
2,800	03:22,0	49,9
2,900	03:29,2	49,9
3,000	03:36,4	49,9
3,100	03:43,6	49,9
3,200	03:50,9	49,9
3,300	03:58,1	49,9
3,400	04:05,3	49,9
3,500	04:12,5	49,9
3,600	04:19,7	49,9
3,700	04:26,9	49,9
3,800	04:34,1	49,9
3,900	04:41,4	49,9
4,000	04:48,6	49,9
4,100	04:55,8	49,9
4,200	05:03,0	49,9
4,300	05:10,2	49,9
4,400	05:17,4	49,9
4,500	05:24,6	49,9
4,600	05:31,9	49,9
4,700	05:39,1	49,9
4,800	05:46,3	49,9
4,900	05:53,5	49,9
5,000	06:00,7	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
5,100	06:07,9	49,9
5,167	06:12,8	49,9
5,200	06:16,7	30,0
5,300	06:28,7	30,0
5,400	06:40,7	30,0
5,500	06:52,7	30,0
5,600	07:04,7	30,0
5,700	07:16,7	30,0
5,804	07:29,2	30,0
5,900	07:37,8	40,0
6,000	07:46,8	40,0
6,100	07:55,8	40,0
6,200	08:04,8	40,0
6,300	08:13,8	40,0
6,400	08:22,8	40,0
6,500	08:31,8	40,0
6,600	08:40,8	40,0
6,700	08:49,8	40,0
6,806	08:59,4	40,0
6,900	09:11,9	27,0
7,000	09:25,3	27,0
7,100	09:38,6	27,0
7,200	09:51,9	27,0
7,300	10:05,3	27,0
7,400	10:18,6	27,0
7,500	10:31,9	27,0
7,600	10:45,3	27,0
7,700	10:58,6	27,0
7,800	11:11,9	27,0
7,900	11:25,3	27,0
8,000	11:38,6	27,0
8,100	11:51,9	27,0
8,200	12:05,3	27,0
8,300	12:18,6	27,0
8,400	12:31,9	27,0
8,458	12:39,7	27,0
8,500	12:42,8	48,0
8,600	12:50,3	48,0
8,700	12:57,8	48,0
8,800	13:05,3	48,0
8,900	13:12,8	48,0
9,000	13:20,3	48,0
9,049	13:24,0	48,0
9,100	13:30,1	30,0
9,200	13:42,1	30,0
9,300	13:54,1	30,0
9,400	14:06,1	30,0
9,500	14:18,1	30,0
9,600	14:30,1	30,0
9,680	14:39,7	30,0
9,700	14:41,3	45,0

HASTA	TIEMPO	VEL
9,800	14:49,3	45,0
9,900	14:57,3	45,0
10,000	15:05,3	45,0
10,100	15:13,3	45,0
10,200	15:21,3	45,0
10,300	15:29,3	45,0
10,400	15:37,3	45,0
10,500	15:45,3	45,0
10,585	15:52,1	45,0
10,600	15:53,2	49,9
10,700	16:00,4	49,9
10,800	16:07,6	49,9
10,900	16:14,8	49,9
11,000	16:22,0	49,9
11,100	16:29,3	49,9
11,200	16:36,5	49,9
11,300	16:43,7	49,9
11,401	16:51,0	49,9
11,500	17:02,9	30,0
11,600	17:14,9	30,0
11,700	17:26,9	30,0
11,800	17:38,9	30,0
11,900	17:50,9	30,0
12,000	18:02,9	30,0
12,100	18:14,9	30,0
12,200	18:26,9	30,0
12,300	18:38,9	30,0
12,400	18:50,9	30,0
12,500	19:02,9	30,0
12,600	19:14,9	30,0
12,700	19:26,9	30,0
12,800	19:38,9	30,0
12,900	19:50,9	30,0
13,000	20:02,9	30,0
13,109	20:15,9	30,0
13,200	20:23,2	45,0
13,300	20:31,2	45,0
13,400	20:39,2	45,0
13,500	20:47,2	45,0
13,600	20:55,2	45,0
13,700	21:03,2	45,0
13,800	21:11,2	45,0
13,900	21:19,2	45,0
14,000	21:27,2	45,0
14,100	21:35,2	45,0
14,200	21:43,2	45,0
14,300	21:51,2	45,0
14,400	21:59,2	45,0
14,500	22:07,2	45,0
14,600	22:15,2	45,0
14,700	22:23,2	45,0

HASTA	TIEMPO	VEL
14,740	22:26,4	45,0
14,800	22:33,6	30,0
14,900	22:45,6	30,0
15,000	22:57,6	30,0
15,100	23:09,6	30,0
15,200	23:21,6	30,0
15,300	23:33,6	30,0
15,400	23:45,6	30,0
15,500	23:57,6	30,0
15,600	24:09,6	30,0
15,700	24:21,6	30,0
15,800	24:33,6	30,0
15,900	24:45,6	30,0
16,000	24:57,6	30,0
16,100	25:09,6	30,0
16,200	25:21,6	30,0
16,300	25:33,6	30,0
16,400	25:45,6	30,0
16,500	25:57,6	30,0
16,600	26:09,6	30,0
16,700	26:21,6	30,0
16,800	26:33,6	30,0
16,900	26:45,6	30,0
17,000	26:57,6	30,0
17,100	27:09,6	30,0
17,200	27:21,6	30,0
17,300	27:33,6	30,0
17,400	27:45,6	30,0
17,500	27:57,6	30,0
17,600	28:09,6	30,0
17,700	28:21,6	30,0
17,800	28:33,6	30,0
17,900	28:45,6	30,0
18,000	28:57,6	30,0
18,100	29:09,6	30,0
18,200	29:21,6	30,0
18,300	29:33,6	30,0
18,400	29:45,6	30,0
18,500	29:57,6	30,0
18,586	30:07,9	30,0
18,600	30:10,5	20,0
18,700	30:28,5	20,0
18,784	30:43,6	20,0
18,800	30:44,7	49,9
18,900	30:51,9	49,9
19,000	30:59,2	49,9
19,100	31:06,4	49,9
19,200	31:13,6	49,9
19,300	31:20,8	49,9
19,400	31:28,0	49,9
19,500	31:35,2	49,9

TR-	9
-----	---

ARRATIA 2013

CADA	0,100 Km.
------	-----------

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
19,600	31:42,4	49,9
19,700	31:49,7	49,9
19,800	31:56,9	49,9
19,900	32:04,1	49,9
20,000	32:11,3	49,9
20,100	32:18,5	49,9
20,200	32:25,7	49,9
20,300	32:32,9	49,9
20,400	32:40,2	49,9
20,500	32:47,4	49,9
20,600	32:54,6	49,9
20,700	33:01,8	49,9
20,800	33:09,0	49,9
20,888	33:15,4	49,9
20,900	33:16,8	30,0
21,000	33:28,8	30,0
21,100	33:40,8	30,0
21,200	33:52,8	30,0
21,300	34:04,8	30,0
21,400	34:16,8	30,0
21,500	34:28,8	30,0
21,600	34:40,8	30,0
21,700	34:52,8	30,0
21,800	35:04,8	30,0
21,900	35:16,8	30,0
22,000	35:28,8	30,0
22,100	35:40,8	30,0
22,200	35:52,8	30,0
22,300	36:04,8	30,0
22,410	36:18,0	30,0
22,500	36:24,8	48,0
22,600	36:32,3	48,0
22,700	36:39,8	48,0
22,800	36:47,3	48,0
22,900	36:54,8	48,0
23,000	37:02,3	48,0
23,100	37:09,8	48,0
23,200	37:17,3	48,0
23,300	37:24,8	48,0
23,400	37:32,3	48,0
23,500	37:39,8	48,0
23,600	37:47,3	48,0
23,700	37:54,8	48,0
23,800	38:02,3	48,0
23,900	38:09,8	48,0
24,000	38:17,3	48,0
24,100	38:24,8	48,0
24,200	38:32,3	48,0
24,300	38:39,8	48,0
24,400	38:47,3	48,0
24,500	38:54,8	48,0

HASTA	TIEMPO	VEL
24,600	39:02,3	48,0
24,700	39:09,8	48,0
24,800	39:17,3	48,0
24,900	39:24,8	48,0
25,000	39:32,3	48,0
25,100	39:39,8	48,0
25,118	39:41,1	48,0
25,200	39:50,9	30,0
25,300	40:02,9	30,0
25,400	40:14,9	30,0
25,500	40:26,9	30,0
25,524	40:29,8	30,0
25,600	40:36,3	42,0
25,700	40:44,9	42,0
25,800	40:53,5	42,0
25,900	41:02,1	42,0
26,000	41:10,6	42,0
26,100	41:19,2	42,0
26,200	41:27,8	42,0
26,300	41:36,3	42,0
26,400	41:44,9	42,0
26,500	41:53,5	42,0
26,600	42:02,1	42,0
26,700	42:10,6	42,0
26,800	42:19,2	42,0
26,900	42:27,8	42,0
27,000	42:36,3	42,0
27,100	42:44,9	42,0
27,200	42:53,5	42,0
27,300	43:02,1	42,0
27,400	43:10,6	42,0
27,500	43:19,2	42,0
27,525	43:21,3	42,0
27,600	43:30,3	30,0
27,700	43:42,3	30,0
27,800	43:54,3	30,0
27,900	44:06,3	30,0
28,000	44:18,3	30,0
28,094	44:29,6	30,0
28,100	44:30,2	38,0
28,200	44:39,7	38,0
28,300	44:49,1	38,0
28,400	44:58,6	38,0
28,500	45:08,1	38,0
28,600	45:17,6	38,0
28,700	45:27,0	38,0
28,800	45:36,5	38,0
28,900	45:46,0	38,0
29,000	45:55,4	38,0
29,100	46:04,9	38,0
29,200	46:14,4	38,0

HASTA	TIEMPO	VEL
29,209	46:15,2	38,0
29,300	46:22,1	48,0
29,400	46:29,6	48,0
29,500	46:37,1	48,0
29,600	46:44,6	48,0
29,700	46:52,1	48,0
29,800	46:59,6	48,0
29,900	47:07,1	48,0
30,000	47:14,6	48,0
30,100	47:22,1	48,0
30,137	47:24,8	48,0
30,200	47:32,4	30,0
30,300	47:44,4	30,0
30,400	47:56,4	30,0
30,500	48:08,4	30,0
30,600	48:20,4	30,0
30,700	48:32,4	30,0
30,800	48:44,4	30,0
30,900	48:56,4	30,0
31,000	49:08,4	30,0
31,100	49:20,4	30,0
31,200	49:32,4	30,0
31,300	49:44,4	30,0
31,400	49:56,4	30,0
31,500	50:08,4	30,0
31,600	50:20,4	30,0
31,700	50:32,4	30,0
31,800	50:44,4	30,0
31,900	50:56,4	30,0
32,000	51:08,4	30,0
32,050	51:14,4	30,0

TR- 10

ARRATIA 2013

CADA 0,100 Km.

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
0,000	00:00,0	30,0
0,100	00:12,0	30,0
0,200	00:24,0	30,0
0,300	00:36,0	30,0
0,400	00:48,0	30,0
0,500	01:00,0	30,0
0,600	01:12,0	30,0
0,700	01:24,0	30,0
0,800	01:36,0	30,0
0,900	01:48,0	30,0
1,000	02:00,0	30,0
1,100	02:12,0	30,0
1,200	02:24,0	30,0
1,300	02:36,0	30,0
1,400	02:48,0	30,0
1,500	03:00,0	30,0
1,600	03:12,0	30,0
1,700	03:24,0	30,0
1,800	03:36,0	30,0
1,900	03:48,0	30,0
2,000	04:00,0	30,0
2,100	04:12,0	30,0
2,113	04:13,6	30,0
2,200	04:19,8	49,9
2,300	04:27,1	49,9
2,400	04:34,3	49,9
2,500	04:41,5	49,9
2,600	04:48,7	49,9
2,700	04:55,9	49,9
2,800	05:03,1	49,9
2,900	05:10,3	49,9
3,000	05:17,6	49,9
3,100	05:24,8	49,9
3,200	05:32,0	49,9
3,300	05:39,2	49,9
3,400	05:46,4	49,9
3,500	05:53,6	49,9
3,600	06:00,8	49,9
3,700	06:08,1	49,9
3,800	06:20,1	30,0
3,900	06:32,1	30,0
4,000	06:44,1	30,0
4,100	06:56,1	30,0
4,200	07:08,1	30,0
4,300	07:20,1	30,0
4,400	07:32,1	30,0
4,500	07:44,1	30,0
4,600	07:56,1	30,0
4,700	08:08,1	30,0
4,800	08:20,1	30,0
4,900	08:32,1	30,0

HASTA	TIEMPO	VEL
5,000	08:44,1	30,0
5,100	08:56,1	30,0
5,200	09:08,1	30,0
5,300	09:20,1	30,0
5,400	09:32,1	30,0
5,500	09:44,1	30,0
5,600	09:56,1	30,0
5,700	10:08,1	30,0
5,800	10:20,1	30,0
5,900	10:32,1	30,0
6,000	10:44,1	30,0
6,100	10:56,1	30,0
6,200	11:08,1	30,0
6,300	11:20,1	30,0
6,400	11:32,1	30,0
6,500	11:44,1	30,0
6,600	11:56,1	30,0
6,700	12:08,1	30,0
6,800	12:20,1	30,0
6,900	12:32,1	30,0
7,000	12:44,1	30,0
7,100	12:56,1	30,0
7,200	13:08,1	30,0
7,300	13:20,1	30,0
7,400	13:32,1	30,0
7,500	13:44,1	30,0
7,600	13:56,1	30,0
7,700	14:08,1	30,0
7,800	14:20,1	30,0
7,900	14:32,1	30,0
8,000	14:44,1	30,0
8,056	14:50,8	30,0
8,100	15:06,6	10,0
8,150	15:24,6	10,0
8,200	15:42,6	10,0
8,250	16:00,6	10,0
8,300	16:18,6	10,0
8,350	16:36,6	10,0
8,400	16:54,6	10,0
8,450	17:12,6	10,0
8,500	17:30,6	10,0
8,550	17:48,6	10,0
8,600	18:06,6	10,0
8,650	18:24,6	10,0
8,700	18:42,6	10,0
8,750	19:00,6	10,0
8,800	19:18,6	10,0
8,850	19:36,6	10,0
8,900	19:54,6	10,0
8,969	20:19,5	10,0
9,000	20:25,0	20,0

HASTA	TIEMPO	VEL
9,050	20:34,0	20,0
9,100	20:43,0	20,0
9,150	20:52,0	20,0
9,200	21:01,0	20,0
9,250	21:10,0	20,0
9,300	21:19,0	20,0
9,350	21:28,0	20,0
9,400	21:37,0	20,0
9,450	21:46,0	20,0
9,500	21:55,0	20,0
9,550	22:04,0	20,0
9,600	22:13,0	20,0
9,650	22:22,0	20,0
9,700	22:31,0	20,0
9,750	22:40,0	20,0
9,800	22:49,0	20,0
9,850	22:58,0	20,0
9,900	23:07,0	20,0
9,950	23:16,0	20,0
10,000	23:25,0	20,0
10,050	23:34,0	20,0
10,093	23:41,8	20,0

(Tiempo de paso y media a emplear hasta distancia y media a emplear a partir de esa distancia (en negrita))

HASTA	TIEMPO	VEL
0,000	00:00,0	49,9
0,100	00:07,2	49,9
0,200	00:14,4	49,9
0,300	00:21,6	49,9
0,400	00:28,9	49,9
0,455	00:32,8	49,9
0,500	00:37,2	37,0
0,600	00:46,9	37,0
0,700	00:56,7	37,0
0,800	01:06,4	37,0
0,900	01:16,1	37,0
1,000	01:25,9	37,0
1,100	01:35,6	37,0
1,200	01:45,3	37,0
1,300	01:55,0	37,0
1,400	02:04,8	37,0
1,500	02:14,5	37,0
1,600	02:24,2	37,0
1,700	02:34,0	37,0
1,800	02:43,7	37,0
1,900	02:53,4	37,0
2,000	03:03,1	37,0
2,100	03:12,9	37,0
2,200	03:22,6	37,0
2,300	03:32,3	37,0
2,400	03:42,1	37,0
2,500	03:51,8	37,0
2,600	04:01,5	37,0
2,700	04:11,3	37,0
2,800	04:21,0	37,0
2,859	04:26,7	37,0
2,900	04:30,9	35,0
3,000	04:41,2	35,0
3,100	04:51,5	35,0
3,200	05:01,8	35,0
3,300	05:12,1	35,0
3,400	05:22,4	35,0
3,500	05:32,7	35,0
3,600	05:42,9	35,0
3,700	05:53,2	35,0
3,800	06:03,5	35,0
3,900	06:13,8	35,0
4,000	06:24,1	35,0
4,100	06:34,4	35,0
4,200	06:44,7	35,0
4,300	06:54,9	35,0
4,400	07:05,2	35,0
4,500	07:15,5	35,0
4,600	07:25,8	35,0
4,662	07:32,2	35,0
4,700	07:34,9	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
4,800	07:42,1	49,9
4,900	07:49,4	49,9
5,000	07:56,6	49,9
5,100	08:03,8	49,9
5,200	08:11,0	49,9
5,300	08:18,2	49,9
5,400	08:25,4	49,9
5,500	08:32,6	49,9
5,600	08:39,9	49,9
5,700	08:47,1	49,9
5,800	08:54,3	49,9
5,900	09:01,5	49,9
6,000	09:08,7	49,9
6,100	09:15,9	49,9
6,155	09:19,9	49,9
6,200	09:25,3	30,0
6,300	09:37,3	30,0
6,400	09:49,3	30,0
6,500	10:01,3	30,0
6,600	10:13,3	30,0
6,700	10:25,3	30,0
6,800	10:37,3	30,0
6,900	10:49,3	30,0
7,000	11:01,3	30,0
7,100	11:13,3	30,0
7,200	11:25,3	30,0
7,300	11:37,3	30,0
7,400	11:49,3	30,0
7,500	12:01,3	30,0
7,600	12:13,3	30,0
7,700	12:25,3	30,0
7,800	12:37,3	30,0
7,900	12:49,3	30,0
8,000	13:01,3	30,0
8,100	13:13,3	30,0
8,200	13:25,3	30,0
8,266	13:33,2	30,0
8,300	13:35,7	49,9
8,400	13:42,9	49,9
8,500	13:50,1	49,9
8,600	13:57,3	49,9
8,700	14:04,5	49,9
8,800	14:11,7	49,9
8,900	14:19,0	49,9
9,000	14:26,2	49,9
9,100	14:33,4	49,9
9,200	14:40,6	49,9
9,300	14:47,8	49,9
9,400	14:55,0	49,9
9,500	15:02,2	49,9
9,600	15:09,5	49,9

HASTA	TIEMPO	VEL
9,700	15:16,7	49,9
9,800	15:23,9	49,9
9,900	15:31,1	49,9
10,000	15:38,3	49,9
10,100	15:45,5	49,9
10,200	15:52,7	49,9
10,300	16:00,0	49,9
10,400	16:07,2	49,9
10,500	16:14,4	49,9
10,600	16:21,6	49,9
10,700	16:28,8	49,9
10,800	16:36,0	49,9
10,900	16:43,2	49,9
11,000	16:50,5	49,9
11,100	16:57,7	49,9
11,200	17:04,9	49,9
11,300	17:12,1	49,9
11,400	17:19,3	49,9
11,500	17:26,5	49,9
11,511	17:27,3	49,9
11,600	17:38,0	30,0
11,700	17:50,0	30,0
11,800	18:02,0	30,0
11,900	18:14,0	30,0
12,000	18:26,0	30,0
12,100	18:38,0	30,0
12,200	18:50,0	30,0
12,300	19:02,0	30,0
12,400	19:10,0	45,0
12,500	19:18,0	45,0
12,600	19:26,0	45,0
12,700	19:34,0	45,0
12,800	19:42,0	45,0
12,900	19:50,0	45,0
13,000	19:58,0	45,0
13,100	20:06,0	45,0
13,200	20:14,0	45,0
13,300	20:22,0	45,0
13,400	20:30,0	45,0
13,500	20:38,0	45,0
13,600	20:46,0	45,0
13,700	20:54,0	45,0
13,800	21:02,0	45,0
13,900	21:10,0	45,0
14,000	21:18,0	45,0
14,100	21:26,0	45,0
14,200	21:34,0	45,0
14,300	21:42,0	45,0
14,328	21:44,2	45,0
14,400	21:57,2	20,0
14,500	22:15,2	20,0

HASTA	TIEMPO	VEL
14,600	22:33,2	20,0
14,700	22:51,2	20,0
14,800	23:09,2	20,0
14,900	23:27,2	20,0
15,000	23:45,2	20,0
15,100	24:03,2	20,0
15,200	24:21,2	20,0
15,250	24:30,2	20,0
15,300	24:35,3	35,0
15,400	24:45,6	35,0
15,500	24:55,9	35,0
15,600	25:06,2	35,0
15,700	25:16,5	35,0
15,800	25:26,8	35,0
15,900	25:37,1	35,0
16,000	25:47,3	35,0
16,100	25:57,6	35,0
16,200	26:07,9	35,0
16,300	26:18,2	35,0
16,400	26:28,5	35,0
16,500	26:38,8	35,0
16,600	26:49,1	35,0
16,700	26:59,3	35,0
16,800	27:09,6	35,0
16,900	27:19,9	35,0
17,000	27:30,2	35,0
17,086	27:39,0	35,0
17,100	27:40,3	40,0
17,200	27:49,3	40,0
17,300	27:58,3	40,0
17,400	28:07,3	40,0
17,500	28:16,3	40,0
17,600	28:25,3	40,0
17,700	28:34,3	40,0
17,800	28:43,3	40,0
17,900	28:52,3	40,0
18,000	29:01,3	40,0
18,100	29:10,3	40,0
18,144	29:14,3	40,0